

丹若好孕公寓提供物品参考

生活用品	吹风机、洗衣机、洗衣液、毛巾、牙刷杯、一次性剃须刀、一次性洗漱用品(牙刷+牙膏)、一次性拖鞋, 塑料拖鞋, 沐浴露、洗发水、洗手液、雨伞、一次性耳塞、多功能手机数据线、插排、驱蚊液、电蚊拍
厨房用品	锅碗瓢盆、餐具、微波炉、电磁炉、电饭锅、烧水壶、洗洁精、剪刀

个人物品清单

物品列表为通用清单, 旨方便大家出行前进行检查, 请根据个人情况选择调整。祝顺利! 好孕!

入境 手续类	☐	护照	确保出入境有效期半年以上
	☐	签证	1. 电子签: 您可以提供相关个人信息给丹若工作人员, 提前三个工作日申请单次旅行签; 2. 落地签: 可选择单次旅行签或一年多次旅行签, 需提前购买回程机票, 抵达金边后到窗口排队办理。
	☐	2 张 2 寸白底证件照	如果计划在柬埔寨停留超过 1 个月, 续签签证的时候需要。

药品	☐	需要冷藏的药品	用冰袋托运
----	--------------------------	---------	-------

现金 消费类	☐	日常生活小面额美金 现金	柬埔寨当地货币为美元和柬埔寨瑞尔, 当地现金当地通用。 部分餐厅超市可使用 VISA, Master 外币信用卡。 少部分超市和餐厅可用支付宝、微信。
	☐	VISA, Master 外币信用卡	

通信 电子类	☐	电话卡	可以在国内提前开好国际漫游, 或抵达金边后在机场用护照办理电话卡, 丹若好孕公寓、医院都提供免费 WIFI。
	☐	充电宝及充电线	
	☐	手机及充电线、 数据线	丹若好孕公寓提供万能数据线和插排
	☐	耳机	
	☐	网络	提前开通国际漫游, 但收费比较贵。机场/酒店/医院都有 wifi
	☐	ipad 及电源线	丹若好孕公寓电视可收看网络电视、中文频道以及手机投屏 可根据个人习惯及需求选择。
	☐	电脑及电源线	

	不需要转换插座，国内的电源插头在金边都能用。
--	------------------------

防蚊类	☐	防蚊液、清凉油	也可到金边当地超市购买，不贵
防晒类	☐	大檐帽、太阳镜、防晒霜	

日常生活类	☐	常备药品类	感冒药、消炎药、止泻药、防过敏药及其他个人特殊药品。药品日常柬埔寨都可以买到，个人根据各自出行习惯准备。
	☐	个人衣物	金边天气比较热，日常裙子、T 恤、短裤类即可，医院空调较凉，可带一两件外套或披肩。
	☐	泳衣、健身服	丹若好孕公寓小区内泳池和健身房免费使用。可根据个人习惯选择。
	☐	洗漱用品类	丹若好孕公寓提供牙刷、牙膏、洗发露、沐浴露等可根据个人习惯选择。
	☐	洗衣粉或洗衣液	丹若好孕公寓有提供洗衣液
	☐	雨伞	柬埔寨 5-11 月为雨季，雨水较多，可根据情况携带。 丹若好孕公寓房间配备晴雨两用伞
	☐	鞋子	舒适的鞋子，最好 2 双（穿 1 带 1），以便万一下雨打湿好更换。
	☐	拖鞋	丹若好孕公寓提供塑料拖鞋和一次性拖鞋，可根据个人习惯选择。
	☐	贴身小包或双肩包	日常在柬埔寨出行方便
	☐	密封水杯	随身携带饮水方便
	☐	做饭相关调料食材及餐饮	丹若好孕公寓小区内有中国超市和本地连锁超市——LUCKY，购物方便。金边也遍布很多中国超市。可以满足日常制作中餐需要，价格稍微比国内贵一点点，但基本可接受。如无特殊偏好，不必从国内带。 丹若好孕公寓会所和周边购物中心有很多吃饭的地方，也有类似国内的“美团外卖”，选择外出就餐或者外卖也很方便，中餐及各国料理种类繁多。